

## Содержание

О книге .....	9
Об авторе .....	11
Предисловие ко второму изданию .....	13
Как извлечь наибольшую пользу из этого руководства? .....	15
Введение .....	20
<b>Шаг первый</b>	
Не надо задумываться о том, чего вы хотите. Если вы все-таки осознали, чего именно вы хотите, не надо задумываться о том, почему вы этого хотите. Если же вы тем не менее поняли, почему вы этого хотите, заставьте себя поверить в то, что вам это не дано.....	25
<b>Шаг второй</b>	
Ничего не делайте осознанно .....	33
<b>Шаг третий</b>	
Не переставайте работать ради куска хлеба .....	41
<b>Шаг четвертый</b>	
Не пытайтесь узнать, чего вы стоите (а если вдруг узнаете, постарайтесь как можно быстрее забыть).....	45
<b>Шаг пятый</b>	
Не тратьте свое время на обдумывание будущего .....	49
<b>Шаг шестой</b>	
Не нужно ставить перед собой никаких целей .....	56
<b>Шаг седьмой</b>	
Если у вас есть цели, не надо записывать их на бумагу, а если вы все-таки начнете записывать, не слишком задумывайтесь о них.....	62

<b>Шаг восьмой</b>	
Не планируйте свои приоритеты.....	72
<b>Шаг девятый</b>	
Не прибегайте к посторонней помощи .....	76
<b>Шаг десятый</b>	
Не имейте наставника, и сами не будьте наставником.....	81
<b>Шаг одиннадцатый</b>	
Не принимайте советов от незнакомцев или покойников .....	84
<b>Шаг двенадцатый</b>	
Ничего не делайте сразу.....	87
<b>Шаг тринадцатый</b>	
Не старайтесь узнать реакцию на свои действия.....	92
<b>Шаг четырнадцатый</b>	
Не адаптируйтесь к новым условиям.....	96
<b>Шаг пятнадцатый</b>	
Не пытайтесь получить еще больше реакции на свои действия, не проявляйте гибкость... (вы понимаете, о чем я говорю).....	101
<b>Шаг шестнадцатый</b>	
Не практикуйте постоянное стремление к совершенству.....	105
<b>Шаг семнадцатый</b>	
Не пользуйтесь парашютом .....	108
<b>Шаг восемнадцатый</b>	
Не меняйте своих убеждений .....	112
<b>Шаг девятнадцатый</b>	
Не переставайте испытывать глубокий страх перед неудачей и выставлять себя идиотом .....	120
<b>Шаг двадцатый</b>	
Не берите на себя ответственность за свою жизнь и за то, чего вам удастся добиться .....	124

<b>Шаг двадцать первый</b>	
Не переставайте верить в удачу .....	130
<b>Шаг двадцать второй</b>	
Не расширяйте свою «зону комфорта» .....	135
<b>Шаг двадцать третий</b>	
Не используйте мышление «от внутреннего к внешнему» .....	138
<b>Шаг двадцать четвертый</b>	
Не вкладывайте ничего, если хотите что-то извлечь.....	141
<b>Шаг двадцать пятый</b>	
Не держите свои настроения под контролем.....	147
<b>Шаг двадцать шестой</b>	
Не изменяйте свой стиль речи .....	154
<b>Шаг двадцать седьмой</b>	
Не думайте о первых четырех минутах.....	158
<b>Шаг двадцать восьмой</b>	
Не говорите и не думайте о том, чего вам хочется.....	165
<b>Шаг двадцать девятый</b>	
Не ходите в кино .....	168
<b>Шаг тридцатый</b>	
Не переставайте вести себя как неразумное животное.....	174
<b>Шаг тридцать первый</b>	
Не спрашивайте: «Как вы это делаете?» Не ведите себя «как будто». И не будьте наивными .....	181
<b>Шаг тридцать второй</b>	
Не меняйте свое отношение к происходящему .....	189
<b>Шаг тридцать третий</b>	
Не переставайте думать исключительно о деньгах, только о деньгах и снова о деньгах.....	195

<b>Шаг тридцать четвертый</b>	
Никогда не смейтесь от души.....	199
<b>Шаг тридцать пятый</b>	
Ни к чему не подходите творчески и новаторски .....	204
<b>Шаг тридцать шестой</b>	
Не пытайтесь дополнить эту книгу	
своими мыслями .....	208
<b>Шаг тридцать седьмой</b>	
Никогда не переставайте считать «нет»	
окончательным ответом .....	211
<b>Шаг тридцать восьмой</b>	
Не будьте благодарными .....	214
<b>Шаг тридцать девятый</b>	
Не подписывайтесь на пожизненное обучение .....	220
<b>Шаг сороковой</b>	
Не будьте лидером .....	225
<b>Шаг сорок первый</b>	
Не учитесь общению .....	232
<b>Шаг сорок второй</b>	
Не пытайтесь понять секреты отличных команд	
и отличного обслуживания клиентов.....	239
<b>Шаг сорок третий</b>	
Не стройте благоприятных взаимоотношений.....	248
<b>Шаг сорок четвертый</b>	
Оставайтесь на месте.	
Не делайте резких движений .....	254
<b>Шаг сорок четвертый с половиной</b>	
Не переставайте делать все наполовину	
(при условии, если вы вообще что-то делаете).....	257
Оговорки .....	264
Ответы .....	268